GOVERNMENT COLLEGE, SANJAULI SHIMLA-06, H.P.

A Report

REPORT ON LECTURE AND HEALTH CHECK-UP CAMP

DATE – 26th, SEPTEMBER, 2025

ORGANISED BY – DEPARTMENT OF ZOOLOGY

GOVERNMENT COLLEGE, SANJAULI

Lecture on breast cancer, cervical cancer, and menstrual period awareness and free health check-up camp

संजौली कॉलेज में कैंसर रोग पर व्याख्यान

अमर उजाला ब्यूरो

शिमला। राजकीय महाविद्यालय संजौली के प्राणी विज्ञान विभाग ने स्तन कैंसर, सर्वाइकल कैंसर और मासिक धर्म स्वच्छता पर व्याख्यान का आयोजन किया।

महिला कर्मचारियों और छात्राओं को इसमें स्वास्थ्य बारे जागरूक किया गया। मुख्य वक्ता डॉ. आयुषी वर्मा ने प्रतिभागियों का मार्गदर्शन किया। कॉलेज प्राचार्य डा. भारती भागड़ा ने कार्यक्रम में शिरकत की। विभागाध्यक्ष डॉ. मीनाक्षी शर्मा ने अतिथियों का स्वागत किया।

डॉ. आयुषी वर्मा ने अपने व्याख्यान में स्तन कैंसर और सर्वाइकल कैंसर के प्रारंभिक लक्षण, कारण, रोकथाम के उपाय तथा उपचार की आधुनिक विधियों के बारे में बताया। कार्यक्रम में हिमानी, प्रो. शालू, रीता, सरोज और डॉ. श्वेता ने हिस्सा लिया।

Lecture on Breast Cancer, Cervical Cancer, and Menstrual Period Awareness.

The Department of Zoology at Government College Sanjauli, hosted a lecture on breast cancer, cervical cancer, and menstrual period awareness. The event aimed to sensitize female staff and students about these crucial health topics. Dr. Ayushi Verma delivered an informative lecture, covering symptoms, reasons, preventive measures, and treatment options for breast and cervical cancer.

Principal Prof. Bharti Bhagra emphasized heavily on the importance of awareness and education on women's health issues. The lecture provided a valuable opportunity for participants to engage with the expert and gain a deeper understanding of these health concerns.

Free Health Check-up Camp

In collaboration with Deendayal Upadhyay Hospital, Shimla, and P.H.C. Sanjauli, Government College Sanjauli organized a free health check-up camp on September 26, 2025. The camp provided essential health services, including blood sugar level checks, blood pressure monitoring, and haemoglobin (Hb) tests.

संजौली कॉलेज में लगा हेल्थ चेकअप कैंप

शिमला| संजौली कॉलेज के जूलॉजी विभाग ने शुक्रवार को डीडीयू और पी.एच.सी. संजौली के सहयोग से हेल्थ कैंप का आयोजन किया। इसमें छात्रों, टीचिंग और नॉन-टीचिंग स्टाफ का ब्लड प्रेशर, शुगर और हीमोग्लोबिन स्तर की जांच की गई। कॉलेज प्रिंसिपल प्रो. भारती भागड़ा मुख्यातिथि रहीं और उन्होंने कहा कि ऐसे शिविर स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और समय पर स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाने में सहायक होते हैं। विभागाध्यक्ष डॉ. मीनाक्षी शर्मा और डॉ. श्वेता शर्मा ने बताया कि कैडेट्स स्वप्निल, विनीश, आर्चित और नैंसी ने रजिस्ट्रेशन व व्यवस्थाओं में मदद की। डॉक्टरों ने चैकअप के आधार पर आवश्यक परामर्श भी दिए।

दैनिक भास्कर 27-09-25

संजौली कॉलेज में स्वास्थ्य शिविर लगाया

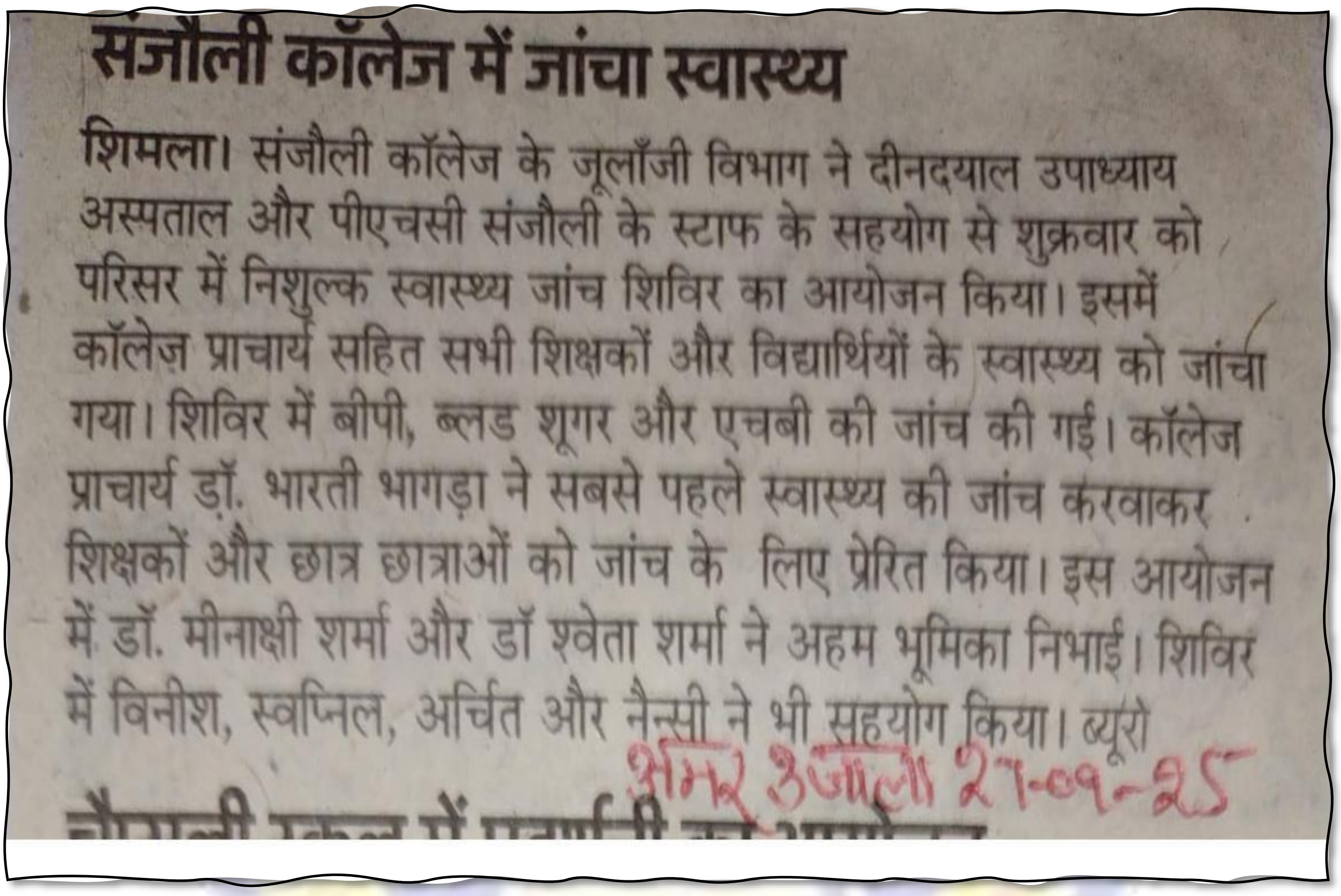
हिमाचल दस्तक ▮ शिमला

संजौली कॉलेज के प्राणि विज्ञान द्वारा डीडीयू अस्पताल शिमला एवं पीएचसी संजौली की सक्रिय सहभागिता से संस्थान में एक निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर शिक्षण एवं गैर-शिक्षण स्टाफ तथा विद्यार्थियों का रक्तचाप, शुगर एवं हीमोग्लोबिन स्तर की जांच की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज की प्राचार्य प्रोफेसर भारती भगड़ा द्वारा किया गया। उन्होंने कहा कि ऐसे स्वास्थ्य-जनित कार्यक्रमों से न केवल लोगों को समय रहते अपनी सेहत का अनुमान मिलता है, बल्कि जागरूकता भी बढ़ती है। इस आयोजन के मुख्य आयोजक एचओडी (डिपार्टमेंट ऑफ जूलॉजी) डॉ. मीनाक्षी शर्मा तथा डॉ. श्वेता शर्मा ने कहा कि यह शिविर विद्यार्थियों एवं कॉलेज स्टाफ की स्वास्थ्य आवश्यकताओं को देखते हुए आयोजित किया गया था। स्वयंसेवक विद्यार्थी विनीश, स्वप्निल, आर्चित और नैंसी ने कार्यक्रम की व्यवस्था एवं संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उन्होंने रजिस्ट्रेशन, मार्गदर्शन, रिकॉर्डिंग एवं आवश्यक सहयोग प्रदान किया, जिससे शिविर का संचालन सुचारू एवं व्यवस्थित रूप से हो सका। स्वास्थ्य जांच के पश्चात, डॉक्टरों द्वारा प्राप्त परिणामों के आधार पर आवश्यक सुझाव एवं स्वास्थ्य संबंधी परामर्श भी प्रदान किए गए। इस पहल को छात्रों एवं स्टाफ द्वारा सकारात्मक रूप से स्वीकार किया गया।

▮ स्टाफ व छात्रों ने करवाई ब्लड व शुगर की जांच

Over 450 students benefited from the camp, which was inaugurated by Principal Prof. Bharti Bhagra. She stressed the importance of early detection and awareness in maintaining good health. Dr. Minakshi

Sharma (Head of the Department, Zoology), Dr. Shweta Sharma played key roles in ensuring the event's success.



संजौली कॉलेज में जांचा स्वास्थ्य

शिमला। संजौली कॉलेज के जूलॉजी विभाग ने दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल और पीएचसी संजौली के स्टाफ के सहयोग से शुक्रवार को परिसर में निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया। इसमें कॉलेज प्राचार्य सहित सभी शिक्षकों और विद्यार्थियों के स्वास्थ्य को जांचा गया। शिविर में बीपी, ब्लड शूगर और एचबी की जांच की गई। कॉलेज प्राचार्य डॉ. भारती भागड़ा ने सबसे पहले स्वास्थ्य की जांच करवाकर शिक्षकों और छात्र छात्राओं को जांच के लिए प्रेरित किया। इस आयोजन में डॉ. मीनाक्षी शर्मा और डॉ श्वेता शर्मा ने अहम भूमिका निभाई। शिविर में विनीश, स्वप्निल, अर्चित और नैन्सी ने भी सहयोग किया। ब्यूरो

अमर उजाला 27-09-25

Both events demonstrated the college's commitment to promoting health awareness and providing valuable services to its students and staff.

Reported by – Vineet Ronta

President

Zoological Society