



CENTRE OF EXCELLENCE

GOVERNMENT COLLEGE SANJAULI,

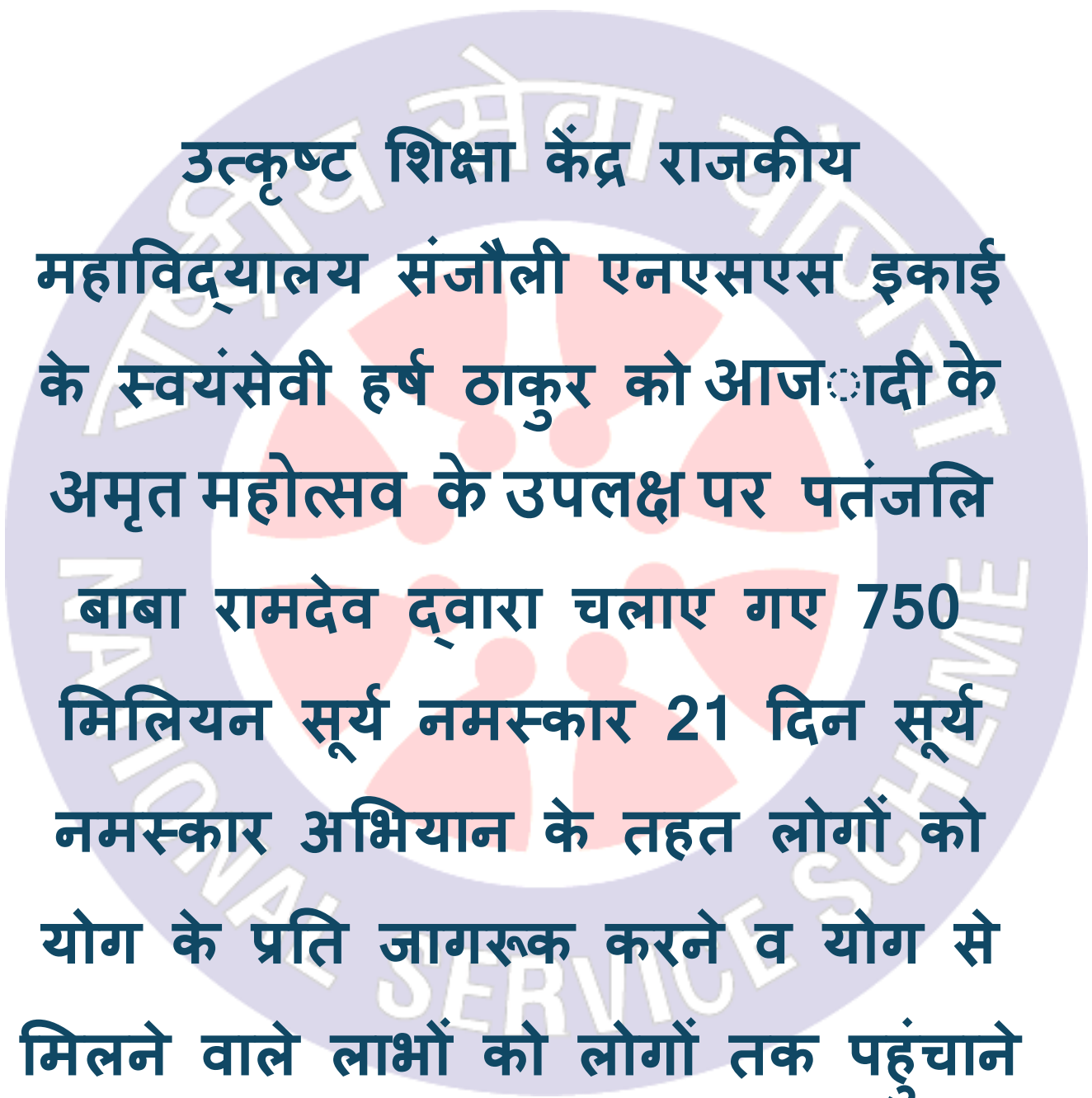
SHIMLA-06

NSS

{NATIONAL SERVICE SCHEME}

Mr. Harsh Thakur

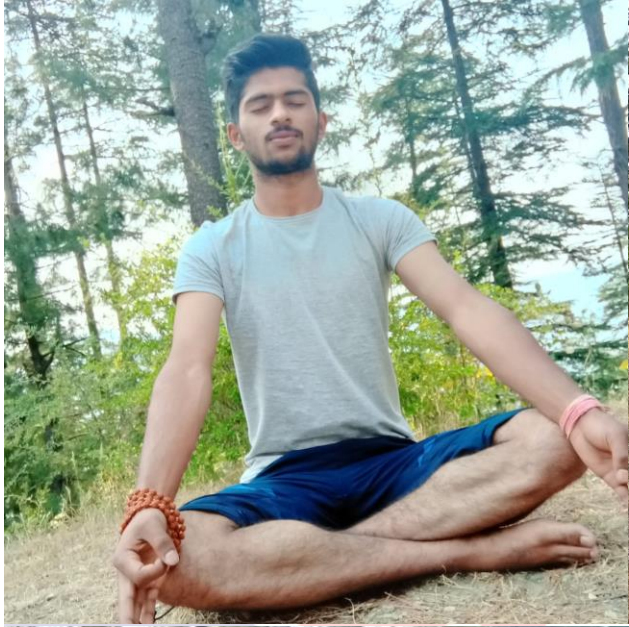
**YOGA AWARENESS SURYA
NAMASKAR CAMPAIGN**



उत्कृष्ट शिक्षा केंद्र राजकीय
महाविद्यालय संजौली एनएसएस इकाई
के स्वयंसेवी हर्ष ठाकुर को आजादी के
अमृत महोत्सव के उपलक्ष पर पतंजलि
बाबा रामदेव द्वारा चलाए गए 750
मिलियन सूर्य नमस्कार 21 दिन सूर्य
नमस्कार अभियान के तहत लोगों को
योग के प्रति जागरूक करने व योग से
मिलने वाले लाभों को लोगों तक पहुंचाने
के लिए सम्मानित किया गया



हर्ष ठाकुर स्वयं लगातार सूर्य नमस्कार करके व लोगों से सूर्य नमस्कार करवाकर तथा लोगों को सूर्य नमस्कार के प्रति जागरूक करवाया ताकि हम स्वस्थ रह सके वह समाज में सकारात्मकता आ सके



संजौली एनएसएस इकाई को ऑनलाइन करवाया योग

शिमला। राजकीय महाविद्यालय संजौली की एनएसएस इकाई को ऑनलाइन माध्यम से योगाभ्यास करवाया गया। इसमें योग प्रशिक्षक शालिनी पॉल ने सभी छात्रों व शिक्षकों को योगाभ्यास और ध्यान करवाया। इसके अलावा एनएसएस इकाई संजौली के स्वयंसेवी सुबह 7 बजे रिज मैदान पर शिमला के आम जनों के साथ योगाभ्यास करने के लिए पहुंचे। योगाभ्यास के कार्यक्रम में मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर भी उपस्थित रहे। उन्होंने स्वयंसेवियों से भेंट की व योग को जीवन का आधार बनाने की प्रेरणा दी।



साथ ही साथ हर्ष ठाकुर ने सोशल मीडिया
के माध्यम से भी लोगों को योगा करने के
लिए प्रेरित किया



हर्ष ठाकुर की सकारात्मक सोच की महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ चंद्रभान मेहता ने सराहना की वह ठाकुर को इसी तरह आगे बढ़ने का शुभ आशीष दिया

इसके साथ ही साथ महाविद्यालय के एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ मीनाक्षी शर्मा व डॉ विकास नाथन जी ने भी हर्ष

ठाकुर की प्रशंसा की व इसी तरह समाज को
सकारात्मक संदेश देने के लिए प्रेरित किया

Reported by -Mr. Harsh Thakur

