

REPORT ON PARTICIPATION IN NATIONAL-LEVEL INTEGRATED WORKSHOP

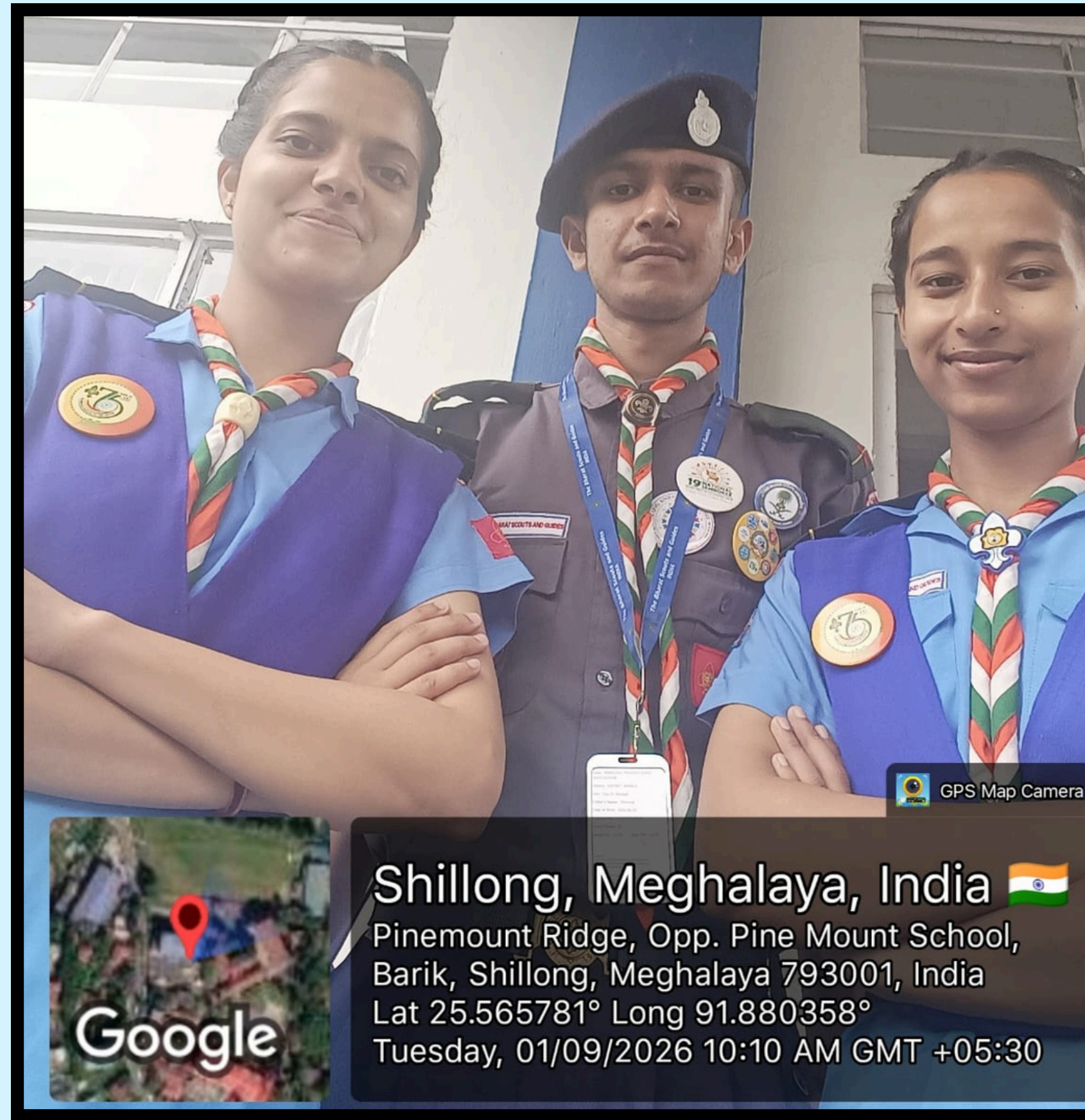
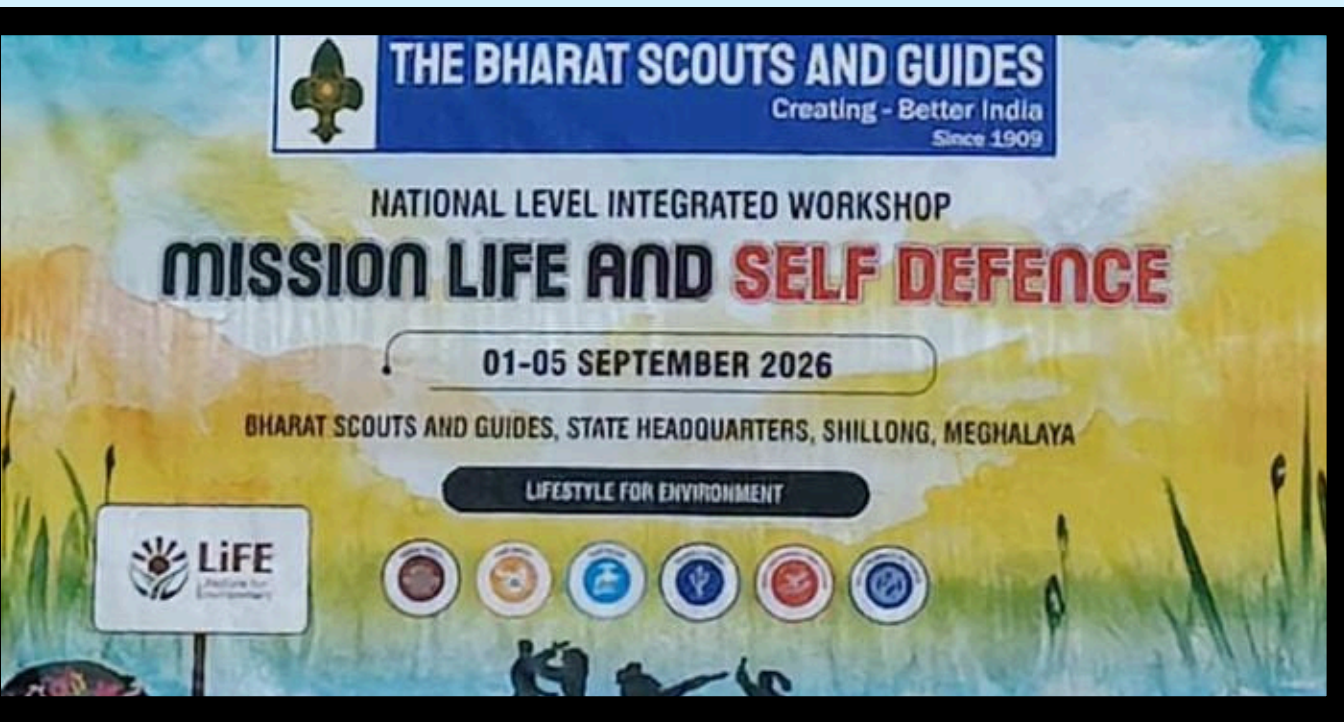
Venue: SHQ ,Shillong Meghalaya
Date: 1st sep. 2026 - 5th sep. 2026

Rover Kunal Thakur and Rangers Neha and Kamaksha sharma of the Bharat Scouts and Guides, Himachal Pradesh (BSGHP), Sanjauli Unit, represented Himachal Pradesh at the National-Level Integrated Workshop on Mission LiFE and Self-Defence, held in Shillong, Meghalaya, from 1st to 5th September 2026.

संजौली के 3 स्काउट्स मेघालय में करेंगे हिमाचल का प्रतिनिधित्व

शिमला। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स की संजौली इकाई के तीन सदस्य राष्ट्रीय स्तर पर हिमाचल का प्रतिनिधित्व करेंगे। रोवर कुनाल ठाकुर के नेतृत्व में दो रेंजर्स मेघालय रवाना होंगे। कामाक्षा और नेहा भी हिमाचल की टीम में शामिल हैं। तीनों प्रतिभागी मेघालय में आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला में भाग लेंगे। कार्यशाला का विषय मिशन लाइफ एवं आत्मरक्षा रखा गया है। राष्ट्रीय स्तरीय एकीकृत कार्यशाला एक से पांच सितंबर तक चलेगी। कार्यशाला में देशभर से स्काउट्स एवं गाइड्स के प्रतिभागी शामिल होंगे। इसमें जीवनशैली, पर्यावरण संरक्षण और आत्मरक्षा से जुड़े विषयों पर गतिविधियां होंगी। प्रतिभागियों को विभिन्न व्यावहारिक प्रशिक्षण भी दिए जाएंगे। संजौली इकाई से चयनित तीनों प्रतिभागियों को कार्यशाला में भाग लेने की अनुमति मिल गई है। इसके लिए उन्हें विधिवत कार्यमुक्त कर दिया गया है। संवाद

During the workshop, the participants actively took part in various activities related to Mission LiFE, environmental protection, self-defence, physical fitness, discipline, and the adoption of a sustainable and healthy lifestyle. They also proudly represented the rich culture and traditions of Himachal Pradesh through a cultural performance, which was highly appreciated by the participants and organisers.





As part of the workshop, an educational and recreational outing was organised to the beautiful Elephant Falls and Ward's Lake in Shillong. The visit provided the participants with an opportunity to experience the natural beauty of Meghalaya, understand the importance of environmental conservation, and strengthen team spirit and mutual understanding among participants from different parts of the country.

Throughout the workshop, the participants demonstrated punctuality, discipline, dedication, teamwork, and active participation. Their performance and conduct were highly appreciated by the State Headquarters (SHQ), Meghalaya, and the National Headquarters (NHQ).



The participation of the students was made possible through the encouragement, guidance, and blessings of the Principal, Centre of Excellence, Government College Sanjauli. The Principal appreciated and congratulated the participants on their successful representation of Himachal Pradesh at the national level and encouraged them to continue participating in such programmes.



The institution has consistently supported and motivated its students to participate in national-level activities, providing them with valuable opportunities to develop confidence, leadership qualities, discipline, teamwork, and a sense of responsibility.

The successful completion of the workshop by the participants is a matter of great pride for Government College Sanjauli and Himachal Pradesh. Their participation enriched their knowledge and experience while also bringing recognition and appreciation to the institution and the state.





Participants

Kunal Thakur – BA 3rd Year – 24506021

Neha – BA 3rd Year – 24506017

Kamaksha Sharma – BA 3rd Year – 24542003

www.himachalprastak.com

शिलांग में गूंजी हिमाचल की संस्कृति

संजौली कॉलेज के छात्रों ने किया प्रदेश का नाम रोशन



हिमाचल दस्तक ■ शिमला

मेघालय के शिलांग में हुई राष्ट्रीय स्तर की कार्यशाला में संजौली कॉलेज के विद्यार्थियों ने हिमाचल का प्रतिनिधित्व किया। भारत स्काउट्स एंड गाइड्स की संजौली यूनिट के रोवर कुणाल ठाकुर और रेंजर्स नेहा व कामाक्षा ने राष्ट्रीय स्तर पर हिमाचल प्रदेश का प्रतिनिधित्व कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया।

1 से 5 सितम्बर तक शिलांग में आयोजित राष्ट्र स्तरीय एकीकृत कार्यशाला मिशन लाइफ एवं आत्मरक्षा में हिमाचल प्रदेश के प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यशाला में पर्यावरण संरक्षण, मिशन लाइफ, आत्मरक्षा, अनुशासन और विभिन्न शारीरिक गतिविधियों से संबंधित प्रशिक्षण एवं गतिविधियां करवाई गईं। इस दौरान संजौली कॉलेज के स्काउट्स

पर्यावरण बचाने, स्वस्थ जीवनशैली, आत्मरक्षा और शारीरिक गतिविधियों से जुड़ी जानकारी दी गई। विद्यार्थियों को रोजमर्रा की जिंदगी में पर्यावरण का ध्यान रखने और खुद की सुरक्षा के लिए जरूरी बातें भी सिखाई गईं। इस दौरान हिमाचल के विद्यार्थियों ने प्रदेश की लोक संस्कृति और परंपराओं पर आधारित प्रस्तुति दी। इसके जरिये उन्होंने देश के दूसरे राज्यों से आए विद्यार्थियों को हिमाचल की संस्कृति से परिचित करवाया। हिमाचल की प्रस्तुति को कार्यक्रम में शामिल लोगों ने पसंद किया। कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को शिलांग के एलिफेंट राज्यों से

जाया गया। यहां उन्होंने मेघालय की प्राकृतिक सुंदरता को देखा और वहां के बारे में जानकारी हासिल की। संजौली कॉलेज के विद्यार्थियों की समय की पाबंदी, अनुशासन और कार्यशाला में भागीदारी की मेघालय राज्य मुख्यालय और शिविर प्रमुख ने सराहना की। विद्यार्थियों ने सभी गतिविधियों में उत्साह के साथ हिस्सा लिया। कॉलेज की प्रधानाचार्य प्रो. भारती भागरा ने कुणाल ठाकुर, नेहा और कामाक्षा को बधाई दी। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ ऐसी गतिविधियों में भी हिस्सा लेना चाहिए। इससे उनमें अनुशासन, आत्मविश्वास और जिम्मेदारी का

राष्ट्रीय कार्यशाला में संजौली कालेज के स्काउट्स ने किया हिमाचल का प्रतिनिधित्व

शिमला, 16 सितम्बर (ब्यूरो): राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय संजौली के भारत स्काउट्स एंड गाइड्स हिमाचल प्रदेश संजौली यूनिट के रोवर कुणाल ठाकुर तथा रेंजर्स नेहा और कामाक्षा ने राष्ट्रीय स्तर पर हिमाचल प्रदेश का प्रतिनिधित्व कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया।



1 से 5 सितम्बर तक शिलांग में आयोजित राष्ट्र स्तरीय एकीकृत कार्यशाला मिशन लाइफ एवं आत्मरक्षा में हिमाचल प्रदेश के प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यशाला में पर्यावरण संरक्षण, मिशन लाइफ, आत्मरक्षा, अनुशासन और विभिन्न शारीरिक गतिविधियों से संबंधित प्रशिक्षण एवं गतिविधियां करवाई गईं। इस दौरान संजौली कॉलेज के स्काउट्स

शिमला : राष्ट्र स्तरीय कार्यशाला में प्रतिनिधित्व कर लौटे राजकीय महाविद्यालय संजौली के रोवर व रेंजर्स का स्वागत करतीं प्राचार्य। (नरेश)

पर आधारित सांस्कृतिक प्रस्तुति भी दी। इसके माध्यम से उन्होंने राष्ट्रीय मंच पर प्रदेश की संस्कृति और परंपराओं को प्रदर्शित किया। कार्यशाला के तहत प्रतिभागियों ने शिलांग के प्रसिद्ध एलीफेंट फॉल्स और वार्ड्स लेक का शैक्षणिक एवं मनोरंजक भ्रमण